



第43回

健康づくりフェア

令和4年

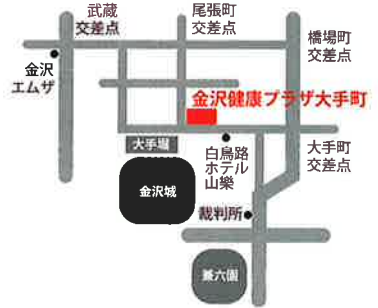
9月24日(土) 午前10時～午後3時

駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

金沢健康プラザ大手町東館・西館 金沢市大手町3番23号 入場無料

新型コロナウイルス感染防止に関するご協力のお願い

- ・当日は入場時の検温、マスクの着用、手のアルコール消毒にご協力ください。
- ・風邪症状や体調不良、検温で37.5℃以上の方は入場をご遠慮ください。
- ・感染拡大の状況により、中止になる可能性もありますので、予めご了承ください。



新しい生活様式下でのフレイル予防

主催 / 金沢・健康を守る市民の会

共催 / 金沢市 金沢健康福祉財団 金沢市医師会 金沢市歯科医師会 金沢市薬剤師会 石川県臨床衛生検査技師会 石川県予防医学協会 石川県成人病予防センター
 石川県診療放射線技師会 金沢市鍼灸マッサージ師会 金沢市校下婦人会連絡協議会 石川県栄養士会 金沢健康づくり栄養士の会 金沢市食生活改善推進協議会
 石川県看護協会 石川県理学療法士会 石川県作業療法士会 金沢市レクリエーション協会 緑を育て金沢を美しくする会 全国健康保険協会石川支部
 カウンセラーカレッジ石川 体力メンテナンス協会 (株)ヤマシタ ユニ・チャーム(株)

後援 / 金沢市町会連合会 金沢市公民館連合会 石川県 石川県地区衛生組織連合会 NHK金沢放送局 北陸放送 石川テレビ テレビ金沢 北陸朝日放送 (順不同)

健康づくりフェア 催し物

都合により変更になる場合がありますので
予めご了承ください

	式典	開会式・表彰式（於・KKR ホテル金沢）	10:00～11:00
東館	4F フレイル予防 体験	フレイルチェック体験	10:00～15:00
		フレイル予防ミニ講話	
		フレイル予防活動紹介	
		運動機能チェック	
		認知症相談・物忘れチェック	
		音楽・映像を使った健康体操『健康王国』	
		嚥下機能チェック・嚥下食の試食・相談	
		超音波骨密度測定	
		バランスボールの体験	
3F	セルフ健康チェック		
1F	筋力トレーニングマシンの体験		

西館	4F	栄養ミニ講話と試食	10:00～15:00			
		食診断とアドバイス・栄養クイズ・展示体験				
		栄養相談・握力測定・内臓脂肪測定				
		フレイル予防レシピ動画放映				
		心と体のほぐし処・健康寿命延伸				
		福祉介護用具の展示・AIによる歩行分析				
		健康パネル展示・健康ポイントコーナー				
		体脂肪測定・健康相談				
	3F	専門家相談	酸素飽和度測定・在宅介護相談	11:00～12:30 13:30～15:00		
		検査 測定 展示	内科相談			
			整形外科相談			
			眼科相談			
			耳鼻科相談			
		1F	子供あそび クイズ 非常食 総合受付		歯科相談・ブラッシング指導	10:00～15:00 13:00～15:00
					薬の相談	
					骨密度測定・指導	
	血糖値測定					
			尿検査（糖、蛋白、潜血）			
			鍼灸・指圧相談			
			バルーンアート・スカットボール・輪投げ			
		健康クイズラリー				
		アルファ米紹介・風呂敷展示				
		花苗券引換え所				